



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## MANUEL FERNANDO ALVES SILVEIRA

Race number: 1350 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CORRER CINFÃES

Place: 411

Age Group: M45

Place Age Group: 73

Time (iliquid): 3:19:22

Pace: 0:04:44

Time (liquid): 3:19:15

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:28:07 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:42:07 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:49:42

Check-Point nº 4 - 13Km: 0:54:58 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:24:29 Check-Point nº 6 - MM: 1:29:14

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:42:38 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:46:01 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 1:59:29

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:07:59 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:04:23 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:12:13

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL