



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELENA MARTINS

Race number: 3574 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club: AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA

Place: 729

Age Group: F55

Place Age Group: 2

Time (iliquid): 3:30:29

Pace: 0:04:59

Time (liquid): 3:29:25

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:33:54 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:50:04 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:58:41

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:04:40 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:38:23 Check-Point nº 6 - MM: 1:43:40

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:58:45 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:02:25 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:17:32

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:26:50 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:18:31 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:25:03

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL