



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HÉLDER COSTA

Race number: 1373 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: VITALIS - VITALIS -

Place: 2174

Age Group: M40

Place Age Group: 448

Time (iliquid): 4:12:23

Pace: 0:05:59

Time (liquid): 4:11:59

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:37:02 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:54:50 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:04:35

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:11:42 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:52:28 Check-Point nº 6 - MM: 1:58:53

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:17:20 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:21:45 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:39:32

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:51:08 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:58:07 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:06:10

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL