



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



edp

18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

YOUSSEF RAIS

Race number: 8100 | Gender: M

Nationality: MOROCCO

Club:

Place: 1984

Age Group: M50

Place Age Group: 282

Time (iliquid): 4:24:02

Pace: 0:06:15

Time (liquid): 4:22:54

Check-Point nº 1 - 10K: 1:01:39

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:57:48

Check-Point nº 3 - 20K: 2:01:25

Check-Point nº 4 - 20.2K: 2:02:48

Check-Point nº 5 - MM: 2:07:53

Check-Point nº 6 - 30K: 3:01:48

Check-Point nº 7 - 40K: 4:10:59

Check-Point nº 8 - 41.1K: 4:17:48

