



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

HÉLDER GOMES

Race number: 5521 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: KEMEDO TEAM

Place: 3514 Age Group: M45 Place Age Group: 475

Time (iliquid): 5:22:18	Pace: 0:07:36	Time (liquid): 5:19:42
Check-Point nº 1 - 5k: 0:31:48	Check-Point nº 2 - 10k: 1:01:06	Check-Point nº 3 - 15k: 1:30:43
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:58:49	Check-Point nº 5 - 20k: 2:04:15	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:06:16
Check-Point nº 7 - MM: 2:13:48	Check-Point nº 8 - 25k: 2:44:37	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:46:27
Check-Point nº 10 - 30k: 3:32:33	Check-Point nº 11 - 35k: 4:18:18	Check-Point nº 12 - 40k: 5:05:30
Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:14:40		