



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

Diploma

**HÉLDER SILVA**

Race number: 5814 | Gender: M  
Nationality: PORTUGAL  
Club: CÁTIA DA COSTA

Place: 3652      Age Group: M20      Place Age Group: 781

Time (iliquid): 5:41:46	Pace: 0:08:04	Time (liquid): 5:39:29
Check-Point nº 1 - 5k: 0:32:07	Check-Point nº 2 - 10k: 1:02:27	Check-Point nº 3 - 15k: 1:33:49
Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:02:28	Check-Point nº 5 - 20k: 2:06:21	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:08:25
Check-Point nº 7 - MM: 2:14:23	Check-Point nº 8 - 25k: 2:47:08	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:49:10
Check-Point nº 10 - 30k: 3:33:51	Check-Point nº 11 - 35k: 4:26:41	Check-Point nº 12 - 40k: 5:22:20
Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:34:39		