



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

PAULO SEABRA

Race number: 1287 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: CLUBE VETERANOS DO PORTO

Place: 2261 Age Group: M50 Place Age Group: 281

Time (iliquid): 4:18:38	Pace: 0:06:08	Time (liquid): 4:18:09
Check-Point nº 1 - 5k: 0:27:11	Check-Point nº 2 - 10k: 0:53:36	Check-Point nº 3 - 15k: 1:19:33
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:42:26	Check-Point nº 5 - 20k: 1:45:33	Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:46:25
Check-Point nº 7 - MM: 1:51:13	Check-Point nº 8 - 25k: 2:11:54	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:12:50
Check-Point nº 10 - 30k: 2:42:26	Check-Point nº 11 - 35k: 3:19:56	Check-Point nº 12 - 40k: 4:00:57
Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:11:41		