

MARATONA  
DE PORTUGAL

Porto.



Ribeira



"Anémoma"



Barcos Rabelos



Casa da Música

6 Nov  
2016

maratonadoporto.com

# 13<sup>a</sup> Maratona do Porto edp



## Diploma

# MANUEL LAMAS

Race number: 3450 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 2001

Age Group: M45

Place Age Group: 349

Time (iliquid): 3:50:34

Pace: 0:05:27

Time (liquid): 3:49:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:47

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:25

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:24

Check-Point nº 4 - 13K: 1:06:41

Check-Point nº 5 - 20K: 1:41:34

Check-Point nº 6 - 21kms: 1:46:57

Check-Point nº 7 - 28,1K: 2:23:01

Check-Point nº 8 - 30K: 2:33:23

Check-Point nº 9 - 31,3K: 2:42:34

Check-Point nº 10 - 40K: 3:36:06

Check-Point nº 11 - 41,3K: 3:44:52

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADORES



SEGURADORA OFICIAL



PARCEIROS



COLABORAÇÃO



ÁGUA OFICIAL



ORGANIZAÇÃO



APOIO INSTITUCIONAL

