



# 14<sup>A</sup> EDP MARATONA PORTO 5 NOV 2017

Diploma

**HELDER RIJO**

Race number: 3645 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 2422

Age Group: M40

Place Age Group: 543

Time (iliquid): 4:03:01

Pace: 0:05:44

Time (liquid): 4:01:26

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:12

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:09

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:55

Check-Point nº 4 - 13K: 1:13:38

Check-Point nº 5 - 15K: 1:24:22

Check-Point nº 6 - 20K: 1:52:13

Check-Point nº 7 - 21K: 1:58:24

Check-Point nº 8 - 24,5K: 2:16:06

Check-Point nº 9 - 25K: 2:20:23

Check-Point nº 10 - 28,1K: 2:38:13

Check-Point nº 11 - 30K: 2:49:09

Check-Point nº 12 - 38K: 3:36:32

Check-Point nº 13 - 40K: 3:49:03

Check-Point nº 14 - 41,3K: 3:56:55

PATROCINADORES



SEGURODORA OFICIAL



ORGANIZAÇÃO



APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS



ÁGUA OFICIAL

