



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOÃO RUSSO

Race number: 5677 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: PREVINIL RUNNING TEAM

Place: 2047

Age Group: M40

Place Age Group: 426

Time (iliquid): 4:08:14

Pace: 0:05:51

Time (liquid): 4:06:03

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:42:05 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:00:52 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:10:54

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:17:59 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:58:26 Check-Point nº 6 - SM: 2:04:34

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:22:34 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:27:04 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:45:20

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:56:25 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:55:03 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:02:33

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL