



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOAQUIM JOSÉ SEABRA SILVA

Race number: 705 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1876

Age Group: M45

Place Age Group: 344

Time (iliquid): 4:02:37

Pace: 0:05:46

Time (liquid): 4:02:22

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:32:55 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:49:04 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:57:53

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:04:02 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:39:38 Check-Point nº 6 - SM: 1:45:24

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:02:19 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:06:40 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:25:03

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:36:59 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:48:04 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:56:18

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL