



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## PAULO LARA

Race number: 5934 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 3163

Age Group: M45

Place Age Group: 540

Time (iliquid): 4:47:33

Pace: 0:06:48

Time (liquid): 4:45:40

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:38:37 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:57:24 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:07:25

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:14:30 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:56:31 Check-Point nº 6 - SM: 2:03:30

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:23:46 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:29:09 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:50:54

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:04:26 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:30:03 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:40:25

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

