



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HÉLDER RIBEIRO

Race number: 968 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: MOUQUIM AFA CYCLES EUGENIOS BARGAUTO COSMOGAR

Place: 403

Age Group: M20

Place Age Group: 84

Time (iliquid): 3:19:00

Pace: 0:04:41

Time (liquid): 3:17:13

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:33:15 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:48:27 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:56:40

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:02:26 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:34:50 Check-Point nº 6 - SM: 1:39:50

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:54:27 Check-Point nº 8 - 25Km: 1:58:06 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:12:44

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:21:33 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:09:17 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:14:54

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

