



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## RICKY UPPAL

Race number: 8410 | Gender: M

Nationality: ROYAUME-UNI

Club:

Place: 2800

Age Group: M20

Place Age Group: 411

Time (iliquid): 4:31:41

Pace: 0:06:24

Time (liquid): 4:29:18

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:43:34 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:03:23 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:14:26

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:22:06 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:06:10 Check-Point nº 6 - SM: 2:13:00

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:32:48 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:37:42 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:57:56

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:10:01 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:16:38 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:25:42

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL