



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## NICO HELMES

Race number: 8581 | Gender: M

Nationality: ALLEMAGNE

Club:

Place: 2620

Age Group: M20

Place Age Group: 390

Time (iliquid): 4:26:17

Pace: 0:06:14

Time (liquid): 4:22:03

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:41:16 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:57:33 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:06:38

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:12:55 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:53:22 Check-Point nº 6 - SM: 1:59:50

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:17:57 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:22:23 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:40:34

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:51:58 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:06:59 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:19:09

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL