



42KM
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE
APO FAMILY RACE
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM
FUN RACE

INSCRIÇÕES
MARATONADOPORTO.COM

16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

JAMAL EL AOUIFI

Race number: 8582 | Gender: M

Nationality: MAROC

Club:

Place: 1444

Age Group: M45

Place Age Group: 273

Time (iliquid): 3:52:31

Pace: 0:05:28

Time (liquid): 3:50:11

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:38:36 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:56:10 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:05:41

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:12:19 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:50:05 Check-Point nº 6 - SM: 1:55:42

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:11:54 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:15:49 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:32:28

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:42:50 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:39:25 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:46:35

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

