



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



edp

18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

**HELDER COSTA**

Race number: 878 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1500

Age Group: M40

Place Age Group: 274

Time (iliquid): 4:00:36

Pace: 0:05:43

Time (liquid): 4:00:23

Check-Point nº 1 - 10K: 0:51:30

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:40:15

Check-Point nº 3 - 20K: 1:43:20

Check-Point nº 4 - 20.2K: 1:44:14

Check-Point nº 5 - MM: 1:48:28

Check-Point nº 6 - 30K: 2:35:11

Check-Point nº 7 - 40K: 3:46:02

Check-Point nº 8 - 41.1K: 3:55:01

