



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

HELDER ISIDORO

Race number: 1179 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL

Place: 161

Age Group: M40

Place Age Group: 45

Time (iliquid): 3:03:56

Pace: 0:04:22

Time (liquid): 3:03:47

Check-Point nº 1 - 10K: 0:42:02

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:21:29

Check-Point nº 3 - 20K: 1:24:05

Check-Point nº 4 - 20.2K: 1:24:49

Check-Point nº 5 - MM: 1:28:20

Check-Point nº 6 - 30K: 2:08:11

Check-Point nº 7 - 40K: 2:54:17

Check-Point nº 8 - 41.1K: 2:59:34

