



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

## Diploma

# HELENA SILVA

Race number: 5800 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club: CASA BENFICA ALGUEIRAO MEM MARTINS

Place: 2690

Age Group: F55

Place Age Group: 19

Time (iliquid): 4:33:20

Pace: 0:06:30

Time (liquid): 4:33:12

Check-Point nº 1 - 5k: 0:28:03

Check-Point nº 2 - 10k: 0:56:51

Check-Point nº 3 - 15k: 1:27:00

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:53:14

Check-Point nº 5 - 20k: 1:56:49

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:57:58

Check-Point nº 7 - MM: 2:03:48

Check-Point nº 8 - 25k: 2:30:05

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:31:23

Check-Point nº 10 - 30k: 3:04:11

Check-Point nº 11 - 35k: 3:40:51

Check-Point nº 12 - 40k: 4:19:55

Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:27:28

Patrocinador Principal



Patrocinadores



Seguradora Oficial



Água Oficial



Marca Desportiva

