



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

MANUEL DELGADO

Race number: 5768 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: DELGADOS

Place: 3229 Age Group: M60 Place Age Group: 109

Time (iliquid): 4:57:01	Pace: 0:07:01	Time (liquid): 4:54:43
Check-Point nº 1 - 5k: 0:31:55	Check-Point nº 2 - 10k: 1:01:52	Check-Point nº 3 - 15k: 1:31:06
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:57:00	Check-Point nº 5 - 20k: 2:00:31	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:01:34
Check-Point nº 7 - MM: 2:06:57	Check-Point nº 8 - 25k: 2:33:14	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:34:30
Check-Point nº 10 - 30k: 3:11:33	Check-Point nº 11 - 35k: 3:56:41	Check-Point nº 12 - 40k: 4:38:17
Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:49:02		