



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

ANDRÉ CARRONHA

Race number: 5980 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: NÚCLEO DE ATLETISMO "OS PAPAGAIOS DE CASCAIS"

Place: 2474

Age Group: M40

Place Age Group: 341

Time (iliquid): 4:25:05

Pace: 0:06:15

Time (liquid): 4:22:39

Check-Point nº 1 - 5k: 0:33:31

Check-Point nº 2 - 10k: 1:04:11

Check-Point nº 3 - 15k: 1:35:00

Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:01:58

Check-Point nº 5 - 20k: 2:05:41

Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:06:47

Check-Point nº 7 - MM: 2:12:32

Check-Point nº 8 - 25k: 2:36:44

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:37:48

Check-Point nº 10 - 30k: 3:07:36

Check-Point nº 11 - 35k: 3:38:56

Check-Point nº 12 - 40k: 4:11:05

Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:18:42