



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

MÁRIO MONTEIRO

Race number: 1098 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL

Place: 2257 Age Group: M50 Place Age Group: 280

Time (iliquid): 4:18:27	Pace: 0:06:04	Time (liquid): 4:15:17
Check-Point nº 1 - 5k: 0:33:40	Check-Point nº 2 - 10k: 1:02:33	Check-Point nº 3 - 15k: 1:31:51
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:57:45	Check-Point nº 5 - 20k: 2:01:14	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:02:19
Check-Point nº 7 - MM: 2:07:37	Check-Point nº 8 - 25k: 2:30:21	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:31:28
Check-Point nº 10 - 30k: 3:00:51	Check-Point nº 11 - 35k: 3:35:46	Check-Point nº 12 - 40k: 4:06:55
Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:13:10		