



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## LUÍS RAFAEL COUTINHO

Race number: 528 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: TEAM WORKOUT 48

Place: 1687

Age Group: M20

Place Age Group: 272

Time (iliquid): 3:58:33

Pace: 0:05:40

Time (liquid): 3:58:03

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:32:44 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:48:41 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:57:27

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:03:36 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:37:48 Check-Point nº 6 - MM: 1:43:17

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:58:57 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:02:53 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:18:57

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:29:37 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:42:42 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:51:45

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL