



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## SERAFIM SOUSA

Race number: 5566 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS

Place: 3625

Age Group: M50

Place Age Group: 440

Time (iliquid): 5:24:23

Pace: 0:07:38

Time (liquid): 5:20:51

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:47:54 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:08:44 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:20:44

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:29:23 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:16:49 Check-Point nº 6 - MM: 2:24:10

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:48:41 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:53:40 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 3:19:59

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:35:12 Check-Point nº 11 - 40Km: 5:07:27 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 5:17:11

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL