



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## PAULO JORGE SILVA FREITAS

Race number: 681 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: HSANTAMARIART

Place: 1963

Age Group: M45

Place Age Group: 360

Time (iliquid): 4:05:19

Pace: 0:05:49

Time (liquid): 4:04:43

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:35:08 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:52:39 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:02:15

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:08:58 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:46:34 Check-Point nº 6 - MM: 1:52:29

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:09:27 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:13:29 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:32:24

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:42:51 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:50:46 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:59:23

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL