



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELENA DIAS

Race number: 2711 | Gender: F

Nationality: PORTUGAL

Club: BUDEGUITA RUNNERS

Place: 789

Age Group: F45

Place Age Group: 3

Time (iliquid): 3:32:46

Pace: 0:05:02

Time (liquid): 3:31:49

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:33:31 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:49:43 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:58:26

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:04:37 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:38:50 Check-Point nº 6 - MM: 1:44:17

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 1:59:32 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:03:19 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:18:38

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:28:07 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:20:56 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:27:41

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL