



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## ADRIAAN VAN DER HELM

Race number: 3096 | Gender: M

Nationality: HOLANDA

Club:

Place: 1096

Age Group: M20

Place Age Group: 191

Time (iliquid): 3:42:53

Pace: 0:05:14

Time (liquid): 3:40:12

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:37:13 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:54:32 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:03:51

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:10:20 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:46:53 Check-Point nº 6 - MM: 1:52:37

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:08:56 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:12:57 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:29:05

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:38:56 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:31:22 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:37:47

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

