



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## TIAGO ABADE

Race number: 3179 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CCR LEGAL

Place: 1349

Age Group: M40

Place Age Group: 291

Time (iliquid): 3:49:45

Pace: 0:05:26

Time (liquid): 3:48:39

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:59 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:51:26 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:00:37

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:07:03 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:43:20 Check-Point nº 6 - MM: 1:49:09

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:06:03 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:10:12 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:27:09

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:37:30 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:37:01 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:44:11

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL