



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## HELDER GUEDES

Race number: 2003 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CLUBE MILLENNIUM BCP

Place: 1546

Age Group: M40

Place Age Group: 326

Time (iliquid): 3:54:59

Pace: 0:05:35

Time (liquid): 3:54:37

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:26 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:51:19 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:00:36

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:07:12 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:44:37 Check-Point nº 6 - MM: 1:50:28

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:07:03 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:11:14 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:28:26

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:38:54 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:40:28 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:48:29

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL