



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## FRANK OHLHORST

Race number: 8477 | Gender: M

Nationality: ALEMANHA

Club:

Place: 2137

Age Group: M55

Place Age Group: 129

Time (iliquid): 4:11:06

Pace: 0:05:57

Time (liquid): 4:10:13

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:00 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:50:15 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:59:13

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:05:19 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:41:06 Check-Point nº 6 - MM: 1:46:48

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:03:58 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:08:40 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:29:17

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:41:06 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:56:05 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:04:49

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL

