



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## TWOREK MIREK

Race number: 8481 | Gender: M

Nationality: POLÔNIA

Club:

Place: 1565

Age Group: M45

Place Age Group: 293

Time (iliquid): 3:55:30

Pace: 0:05:34

Time (liquid): 3:54:13

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:34:25 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:50:42 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 0:59:35

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:06:01 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:42:08 Check-Point nº 6 - MM: 1:47:59

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:04:52 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:09:06 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:26:38

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:37:24 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:42:08 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:50:00

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL