



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## FOUAD LAMIRI

Race number: 8602 | Gender: M

Nationality: MARROCOS

Club:

Place: 1850

Age Group: M40

Place Age Group: 383

Time (iliquid): 4:01:57

Pace: 0:05:42

Time (liquid): 3:59:36

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:40:44 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:59:00 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:08:56

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:15:53 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:56:21 Check-Point nº 6 - MM: 2:02:42

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:20:32 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:24:50 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:42:48

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:53:42 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:50:34 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:57:11

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL