



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## JOAO CRUZ

Race number: 3571 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: LACTOGAL - LACTOGAL -

Place: 1459

Age Group: M45

Place Age Group: 274

Time (iliquid): 3:52:55

Pace: 0:05:30

Time (liquid): 3:51:33

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:37:24 Check-Point nº 2 - 10Km: 0:54:53 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:04:24

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:11:02 Check-Point nº 5 - 20Km: 1:48:20 Check-Point nº 6 - MM: 1:54:16

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:11:18 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:15:27 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:32:41

Check-Point nº 10 - 30Km: 2:43:08 Check-Point nº 11 - 40Km: 3:40:20 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 3:47:26

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL