



42KM  
MARATONA

15KM  ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE  
APO FAMILY RACE  
CORRIDA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

6KM  
FUN RACE

INSCRIÇÕES  
MARATONADOPORTO.COM

# 16ª EDP MARATONA DO PORTO

3 NOV 2019, 9H

Diploma

## GHENADIE PLAMADEALA

Race number: 3588 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 2814

Age Group: M40

Place Age Group: 558

Time (iliquid): 4:32:09

Pace: 0:06:09

Time (liquid): 4:18:21

Check-Point nº 1 - 6.7Km: 0:47:05 Check-Point nº 2 - 10Km: 1:03:52 Check-Point nº 3 - 11.7Km: 1:13:25

Check-Point nº 4 - 13Km: 1:19:49 Check-Point nº 5 - 20Km: 2:01:50 Check-Point nº 6 - MM: 2:08:12

Check-Point nº 7 - 24.5Km: 2:30:59 Check-Point nº 8 - 25Km: 2:36:02 Check-Point nº 9 - 28.1Km: 2:56:37

Check-Point nº 10 - 30Km: 3:07:42 Check-Point nº 11 - 40Km: 4:18:53 Check-Point nº 12 - 41.3Km: 4:26:04

MAIN SPONSOR

PATROCINADORES

APOIO INSTITUCIONAL



APOIOS

MEDIA PARTNERS

ORGANIZAÇÃO

SEGURADORA OFICIAL

ÁGUA OFICIAL



ÁGUA MINERAL NATURAL