



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



edp

18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

HÉLDER SILVA

Race number: 981 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1597

Age Group: M45

Place Age Group: 312

Time (iliquid): 4:05:32

Pace: 0:05:48

Time (liquid): 4:03:47

Check-Point nº 1 - 10K: 0:57:28

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:49:21

Check-Point nº 3 - 20K: 1:52:36

Check-Point nº 4 - 20.2K: 1:53:31

Check-Point nº 5 - MM: 1:58:03

Check-Point nº 6 - 30K: 2:49:21

Check-Point nº 7 - 40K: 3:50:56

Check-Point nº 8 - 41.1K: 3:59:10

