



MARATONA DE PORTUGAL

Porto.



18ª Maratona do Porto

• 06 NOV 2022 •



maratonadoporto.com

Diploma

PAULO JARA

Race number: 6328 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: "O RELÂMPAGO" - ADRR

Place: 2284

Age Group: M45

Place Age Group: 422

Time (iliquid): 4:42:35

Pace: 0:06:40

Time (liquid): 4:40:27

Check-Point nº 1 - 10K: 1:01:53

Check-Point nº 2 - 19.4K: 1:58:27

Check-Point nº 3 - 20K: 2:02:01

Check-Point nº 4 - 20.2K: 2:03:02

Check-Point nº 5 - MM: 2:07:58

Check-Point nº 6 - 30K: 3:05:11

Check-Point nº 7 - 40K: 4:26:16

Check-Point nº 8 - 41.1K: 4:35:20

