



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

Diploma

**RICARDO CAPITÃO**

Race number: 624 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club:

Place: 1193

Age Group: M45

Place Age Group: 195

Time (iliquid): 3:45:36

Pace: 0:05:21

Time (liquid): 3:44:59

Check-Point nº 1 - 5k: 0:27:33

Check-Point nº 2 - 10k: 0:53:44

Check-Point nº 3 - 15k: 1:20:04

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:43:10

Check-Point nº 5 - 20k: 1:46:15

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:47:12

Check-Point nº 7 - MM: 1:51:57

Check-Point nº 8 - 25k: 2:12:04

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:13:03

Check-Point nº 10 - 30k: 2:38:30

Check-Point nº 11 - 35k: 3:04:52

Check-Point nº 12 - 40k: 3:33:25

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:40:08