



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

VIRGÍLIO ABÍLIO CASTRO CARÇÃO

Race number: 2817 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: CLUBE PORTUGAL TELECOM ZONA NORTE

Place: 1107 Age Group: M55 Place Age Group: 60

Time (iliquid): 3:43:43	Pace: 0:05:18	Time (liquid): 3:43:01
Check-Point nº 1 - 5k: 0:26:25	Check-Point nº 2 - 10k: 0:51:41	Check-Point nº 3 - 15k: 1:18:00
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:40:00	Check-Point nº 5 - 20k: 1:43:00	Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:43:49
Check-Point nº 7 - MM: 1:48:27	Check-Point nº 8 - 25k: 2:09:02	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:09:55
Check-Point nº 10 - 30k: 2:36:34	Check-Point nº 11 - 35k: 3:03:45	Check-Point nº 12 - 40k: 3:31:56
Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:38:11		