



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

## Diploma

# MANUEL CASAIS

Race number: 898 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: BLASQEM

Place: 289

Age Group: M60

Place Age Group: 6

Time (iliquid): 3:11:18

Pace: 0:04:32

Time (liquid): 3:11:04

Check-Point nº 1 - 5k: 0:22:06

Check-Point nº 2 - 10k: 0:43:24

Check-Point nº 3 - 15k: 1:04:55

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:23:52

Check-Point nº 5 - 20k: 1:26:27

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:27:10

Check-Point nº 7 - MM: 1:31:13

Check-Point nº 8 - 25k: 1:48:53

Check-Point nº 9 - 25.2k: 1:49:39

Check-Point nº 10 - 30k: 2:11:58

Check-Point nº 11 - 35k: 2:35:15

Check-Point nº 12 - 40k: 3:00:25

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:06:15

Patrocinador Principal



Patrocinadores



Seguradora Oficial



Água Oficial



Marca Desportiva

