



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

RUI FERREIRA

Race number: 3015 | Gender: M

Nationality: PORTUGAL

Club: CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS

Place: 1286

Age Group: M45

Place Age Group: 212

Time (iliquid): 3:48:39

Pace: 0:05:25

Time (liquid): 3:48:10

Check-Point nº 1 - 5k: 0:24:13

Check-Point nº 2 - 10k: 0:48:05

Check-Point nº 3 - 15k: 1:11:45

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:32:37

Check-Point nº 5 - 20k: 1:35:32

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:36:22

Check-Point nº 7 - MM: 1:40:54

Check-Point nº 8 - 25k: 2:00:08

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:01:01

Check-Point nº 10 - 30k: 2:25:30

Check-Point nº 11 - 35k: 2:55:33

Check-Point nº 12 - 40k: 3:32:52

Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:41:57