



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

Diploma

**CARLOS COUTO**

Race number: 3164 | Gender: M  
Nationality: PORTUGAL  
Club: BOUÇA ALTA - RUNNING

Place: 1033      Age Group: M40      Place Age Group: 179

Time (iliquid): 3:41:58	Pace: 0:05:15	Time (liquid): 3:40:54
Check-Point nº 1 - 5k: 0:27:52	Check-Point nº 2 - 10k: 0:53:33	Check-Point nº 3 - 15k: 1:19:21
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:41:55	Check-Point nº 5 - 20k: 1:45:07	Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:46:02
Check-Point nº 7 - MM: 1:50:54	Check-Point nº 8 - 25k: 2:11:26	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:12:22
Check-Point nº 10 - 30k: 2:38:46	Check-Point nº 11 - 35k: 3:06:10	Check-Point nº 12 - 40k: 3:31:33
Check-Point nº 13 - 41.1k: 3:37:13		