



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

JOSÉ SÉRIO

Race number: 6096 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: TRIATLO CNTN

Place: 3711 Age Group: M55 Place Age Group: 235

Time (iliquid): 5:50:08	Pace: 0:08:16	Time (liquid): 5:47:48
Check-Point nº 1 - 5k: 0:31:56	Check-Point nº 2 - 10k: 1:01:35	Check-Point nº 3 - 15k: 1:35:39
Check-Point nº 4 - 19.4k: 2:09:53	Check-Point nº 5 - 20k: 2:15:04	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:16:53
Check-Point nº 7 - MM: 2:24:48	Check-Point nº 8 - 25k: 3:01:25	Check-Point nº 9 - 25.2k: 3:03:24
Check-Point nº 10 - 30k: 3:49:42	Check-Point nº 11 - 35k: 4:41:57	Check-Point nº 12 - 40k: 5:30:06
Check-Point nº 13 - 41.1k: 5:41:14		