



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

FILIPE ASCENSÃO

Race number: 6593 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: ONDÉQUEUTAVACACAVEÇA

Place: 2705 Age Group: M40 Place Age Group: 371

Time (iliquid): 4:33:32	Pace: 0:06:26	Time (liquid): 4:30:28
Check-Point nº 1 - 5k: 0:33:55	Check-Point nº 2 - 10k: 1:03:02	Check-Point nº 3 - 15k: 1:32:26
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:58:42	Check-Point nº 5 - 20k: 2:02:16	Check-Point nº 6 - 20.2k: 2:03:17
Check-Point nº 7 - MM: 2:08:47	Check-Point nº 8 - 25k: 2:32:22	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:33:25
Check-Point nº 10 - 30k: 3:04:39	Check-Point nº 11 - 35k: 3:38:56	Check-Point nº 12 - 40k: 4:17:10
Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:27:05		