



YOU WILL NEVER RUN ALONE

Diploma

RUI RODINHAS

Race number: 1263 | Gender: M
Nationality: PORTUGAL
Club: NÚCLEO DE ATLETISMO DAS TAIPAS

Place: 2033 Age Group: M45 Place Age Group: 315

Time (iliquid): 4:10:44	Pace: 0:05:57	Time (liquid): 4:10:12
Check-Point nº 1 - 5k: 0:28:19	Check-Point nº 2 - 10k: 0:55:54	Check-Point nº 3 - 15k: 1:23:57
Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:48:45	Check-Point nº 5 - 20k: 1:52:09	Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:53:17
Check-Point nº 7 - MM: 1:58:34	Check-Point nº 8 - 25k: 2:20:53	Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:22:51
Check-Point nº 10 - 30k: 2:50:41	Check-Point nº 11 - 35k: 3:22:16	Check-Point nº 12 - 40k: 3:55:54
Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:04:16		