



**YOU WILL NEVER RUN ALONE**

## Diploma

# RAMÓN COUSELO GARCÍA

Race number: 3760 | Gender: M

Nationality: ESPANHA

Club: ATLETISMO FONTES DO SAR

Place: 2620

Age Group: M45

Place Age Group: 384

Time (iliquid): 4:30:18

Pace: 0:06:24

Time (liquid): 4:29:15

Check-Point nº 1 - 5k: 0:28:22

Check-Point nº 2 - 10k: 0:55:37

Check-Point nº 3 - 15k: 1:24:05

Check-Point nº 4 - 19.4k: 1:49:13

Check-Point nº 5 - 20k: 1:52:52

Check-Point nº 6 - 20.2k: 1:54:08

Check-Point nº 7 - MM: 1:59:45

Check-Point nº 8 - 25k: 2:24:23

Check-Point nº 9 - 25.2k: 2:25:55

Check-Point nº 10 - 30k: 2:59:18

Check-Point nº 11 - 35k: 3:35:19

Check-Point nº 12 - 40k: 4:14:24

Check-Point nº 13 - 41.1k: 4:23:13

Patrocinador Principal



Patrocinadores



Seguradora Oficial



Água Oficial



Marca Desportiva

